Gobierno de Michoacán
HONESTIDAD Y TRABAJO

Salud Mental

Test de Identificación de Trastornos debido al Consumo de Alcohol
AUDIT

Nombre: _____ ***Edad:*** _____ ***Fecha:*** _____

Género: Masculino ☐ ***Femenino*** ☐ ***No Binario*** ☐

Para determinar el nivel de abuso o dependencia al alcohol aplique el siguiente cuestionario. Marque el puntaje correspondiente a la respuesta que más se acerque al comportamiento del paciente**.**

1. ¿Qué tan frecuentemente ingiere bebidas alcohólicas? 0=nunca 1 =una vez al mes o menos 2=de 2 a 4 veces por mes 3=2 ó 3 veces por semana	6. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente bebió a la mañana siguiente después de haber bebido en exceso el día anterior? 0=nunca 1 =menos de una vez al mes 2=mensualmente 3=semanalmente 4=diario o casi diario
2. ¿Cuántas copas se toma en un día típico o común de los que bebe? Cuantificar el número de tragos estándar (*) 0=una o dos 1 =tres o cuatro 2=cinco o seis 3=de siete a nueve 4=diez o más	7. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente se sintió culpable o tuvo remordimiento por haber bebido? 0=nunca 1 =menos de una vez al mes 2=mensualmente 3=semanalmente 4=diario o casi diario
3. ¿Qué tan frecuentemente toma seis o más copas en la misma ocasión? 0=nunca 1 =menos de una vez al mes 2=mensualmente 3=semanalmente 4=diario o casi diario	8. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente olvidó algo de lo que había pasado cuando estuvo bebiendo? 0=nunca 1 =menos de una vez al mes 2=mensualmente 3=semanalmente 4=diario o casi diario
4. Durante el último año ¿le ocurrió que no pudo parar de beber una vez que había empezado? 0=nunca 1 =menos de una vez al mes 2=mensualmente 3=semanalmente 4=diario o casi diario	9. ¿Se ha lastimado o alguien ha resultado lastimado como consecuencia de su ingestión de alcohol? 0=no 1 =sí, pero no en el último año 2=sí, en el último año
5. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente dejó de hacer algo que debería haber hecho por beber? 0=nunca 1 =menos de una vez al mes 2=mensualmente 3=semanalmente 4=diario o casi diario	10. ¿Algún amigo, familiar o doctor se ha preocupado por la forma en que bebe o le ha sugerido que le baje? 0=no 1 =sí, pero no en el último año 2=sí, en el último año

(*) Para determinar la cifra que debe ser elegida, hay que considerar que un trago estándar contiene de 10 a 12grs de alcohol. En caso de dudas, consulte la tabla "¿cómo medir un trago estándar?".

Calificación:

Para obtener el puntaje sume los valores de cada una de las respuestas.
0 a 3 puntos - bebe en forma responsable
4 a 7 puntos - bebe en forma riesgosa
8 o más puntos - abusa del alcohol, puede ser dependiente

¿Qué hacer dependiendo del nivel del problema?

Si suma de 0 a 3 puntos se considera que la persona bebe en forma responsable.
Haga ver a la persona que su forma de beber es la adecuada y aconséjele que no aumente su consumo.

Si suma de 4 a 7 puntos se considera que la persona bebe en forma riesgosa.
Utilice el consejo breve para informar a la persona sobre los riesgos del abuso del alcohol.
Canalice a un centro de atención primaria contra las adicciones. La meta sugerida es
la moderación o la abstinencia.

Si suma 8 puntos o más se considera que la persona abusa de alcohol y puede ser dependiente (alcohólico).
Le sugerimos canalizar a algún grupo de alcohólicos anónimos o a otra institución especializada.
En el caso que exista dependencia la meta deberá ser la abstinencia total.

¿Cómo medir un trago estándar?

El trago estándar es la unidad que mide la cantidad de alcohol puro que contiene una bebida. Equivale a 10 ó 12 gramos de alcohol puro por copa y es aproximadamente lo que contiene un vaso pequeño (caballito) de tequila, una copa de vino o un tarro de cerveza.

Una cerveza de lata	=	1 trago
Una caguama	=	3 tragos
Una botella de destilados ¼	=	6 tragos
Una botella de destilados de ½	=	12 tragos
Una botella de destilados de ¾	=	17 tragos
Una botella de destilados de 1 litro	=	22 tragos
Una botella de vino de ¾	=	5 tragos
Una botella de vino de 1 litro	=	8 tragos

Destilados = ron, tequila, mezcal, aguardiente, brandy, ginebra, vodka.