

ESCALA DE ANSIEDAD GENERALIZADA

GAD – 2

Nombre: _____ **Edad:** _____ **Fecha:** _____

Género: Masculino ☐ Femenino ☐ No Binario ☐

La escala GAD – 2 utiliza los dos primeros ítems de la GAD - 7

	Nunca	Menos de la mitad de los días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Se ha sentido nervioso (a), ansioso (a) o con los nervios de punta	0	1	2	3
2. No ha sido capaz de parar o controlar su preocupación	0	1	2	3

Instrucciones para la puntuación y puntos de corte para la gravedad de la escala GAD-2:

La escala consta de 2 ítems. La puntuación final se calcula asignando las puntuaciones de 0, 1, 2 y 3, a las diferentes categorías de respuesta respectivamente, y sumando la puntuación de los 2 ítems. Esta puede oscilar entre 0 y 6 y se puede utilizar para asignar a los pacientes a los siguientes niveles de diagnóstico provisional: no trastorno de ansiedad (0-2) y probable trastorno de ansiedad (3-6).

Puntuación	Nivel de gravedad
0 - 2	Ninguno
3 - 6	Probable trastorno de ansiedad

García-Campayo, J., Zamorano, E., Ruiz, M.A., Pérez-Páramo, M., López-Gómez, V. & Rejas, J. (2012). The assessment of generalized anxiety disorder: psychometric validation of the Spanish version of the self-administered GAD-2 scale in daily medical practice. *Health and Quality of Life Outcomes*, 10, 114. doi: 10.1186/1477-7525-10-114.